



IMKEREI Pell

IMKEREI PELL'S BIENENSTARKES POWERMÜSLI



Saisonales aus dem Honigtopf - Edition April 2021



IMKEREI Pell

BIENENSTARKES POWERMÜSLI

für ca. 2 Personen
10 EL feine Haferflocken

ca. 250 ml. Hafermilch
oder etwas mehr damit
die ganze Masse gut
bedeckt ist

1 Handvoll Haselnüsse
gehackt
2 EL gem. Leinsamen

1 Apfel oder 1 Birne
1 Banane
1-2 geriebene Karotten

1 EL Bio-Blütenhonig
1 TL Zimt
1 Prise Salz

Topping:
Nüsse/Samen deiner
Wahl
frisches Obst
für Naschkatzen:
noch etwas Honig

Zu Beginn eine große Schüssel nehmen, die Äpfel und Bananen klein schneiden und die Karotte fein raspeln. Hier den Zimt, das Salz und den Honig untermengen. Nun alle trockenen Zutaten beimengen und gut verrühren. Zu allerletzt die Flüssigkeit (Milch oder Hafermilch) darübergießen und alles verrühren. Die Masse sollte gut von der Milch bedeckt sein, denn die Haferflocken und der Leinsamen nehmen über Nacht viel Flüssigkeit auf.

Nun das fertige Müsli einige Stunden oder einfach am Abend über Nacht in den Kühlschrank stellen und durchziehen lassen. Am nächsten Morgen umrühren, nach Belieben noch etwas Milch daraufgießen und mit extra frischen Früchten, Nüssen und Honig anrichten. Das leckere Müsli kann aber auch direkt ohne pi pa po verspeist werden. Unser Powermüsli ist auch perfekt zum mitnehmen geeignet! Einfach nach Hunger in ein leeres 250 oder 500 g Honigglass füllen und ab geht's auf Reisen mit dem besten hausgemachten Proviant.

So starten wir voller Energie und guter Laune in den Arbeitstag!

Für mehr Inspirationen folgt uns gerne auf Social Media. Wir freuen uns auch sehr über eine Google Bewertung von euch!

